

HANGİ DERSE NASIL ÇALIŞMALISIN?

Sevgili Öğrencimiz Merhaba,

Sınava hazırlık sürecinde onca soru çözmene rağmen ilerlemediğini düşündüğün zamanlar oluyor mu? Çalışma motivasyonunu kaybettiğinde oluyordur belki... O zaman bir göz at bakalım.

SAYISAL DERSLER

Sayısal dersler daha çok pratik düşünmeyi ve bilgi yorumlamayı gerektiren soruları içerir. Peki sayısal derslere nasıl çalışmalısın?

- 1. Konu Çalışmak:** Konuları sırasıyla çalışmalısın. "Yetiştiremiyorum!" diye telaşa düşüp önceki konuyu bitirmeden diğer konuya geçme. Böyle yaparsan, her iki konuyu da halledemediğin için soruları kaçırma ihtimalin artar. Sayısal derslerde de ilk olarak konu anlatımlı kitabını oku. Bunu yapma amacımız ise terimlere aşina olmak.
- 2. Video İzlemek:** Sadece konu anlatımı videoları değil, deney videolarını izlemen de önemli. Çünkü, gerçekte yapılışını gördüğün şeyler karşına problem veya soru olarak geldiğinde algılaman, hatırlaman görsel hafızanda yer ettiği için daha kolay olacak.
- 3. Not Çıkarmak:** Formülleri ve nerede kullanıldıklarını yaz. Önemli kısımları not et. Renkli not kağıtları ve kalemler odaklanma ve dikkatini çekme noktasında sana yardımcı olacaktır, bunları kullanmaktan kaçınma. Tüm bunları yaparken üşenme! Özellikle geometri, fizik ve kimyayı mutlaka çizerek çalış. Gönye, iletke, cetvel gibi araç-gereçler masanda hazır bulunsun. Soruları incelerken ve çizerken sana yardım edecekler.
- 4. Soru Çözmek:** Konuları pekiştirecek olan soru çözümleridir. Öncelikle soru çözerken yanında bolca A4 kağıdı bulundur. Çünkü konuyu kavrama döneminde soruları mutlaka kağıda yazman-çizmen gerekecek.
 - Soruları yazdık, şekilleri çizdik. Hemen çözmeye başlamıyorsun.
 - Öncelikle sorunun senden ne istediğini anlayıp, geçmiş çalışmalarından aradığın bilgiyi bulup sorunun altına yazmalısın.
 - Artık sorularını çözmeye başlayabilirsin.
- 5. Denemeler:** Konuyu çalıştık, sorular çözüldü. Şimdi antrenman yapma zamanı. Soru bankası çözerken her bir konudan ayrı ayrı soru çözersin. Hatta her sorunun hangi konuya ait olduğunu önceden bilirsin. Denemelerde ise sorular karmaşık sırada ve farklı sayıda gelir. Tüm konulardaki bilgini sınamana yardımcı olacak.

SÖZEL DERSLER

Bildiğin üzere sözel dersler kelimelere dayalı derslerdir. Yani okuyarak anlaması mümkün dersler. Peki sözel derslere nasıl çalışmalısın?

- 1. Konu Sıralaması Yapmak:** Bu dersler birbirini izleyen derslerdir, yani öncesini bilmeyince sonrasını anlamak zordur. Dolayısıyla müfredat sırası da buna özel yapılır.
- 2. Konuyu Baştan Sona Okumak:** Rahat hissettiğin bir ortamda konuyu baştan sona oku. Okumayı yaparken dikkatin dağılmaya başlıyorsa kendine biraz zaman ver, derin bir nefes al ve tekrar odaklanmaya çalış. Önemli yerlerin altını çizmeyi unutma!
- 3. Konu Anlatım Videosu İzlemek:** Konuyu okudun şimdi bir de duymalısın. Videolu çalışma esnasında videoyu durdurup ufak notlar alabilirsin. Daha sonra o notlara ihtiyaç duyacaksın!
- 4. Kitaba Geri Dönüş ve Not Çıkarma:** Notlar çıkardın, kitabı okurken de önemli yerlerin altını çizmiştin. Şimdi bu ikisini karşılaştıır ve kitapta olmadığını düşündüğün noktaları kitaba yaz.
Unutma! Senin ihtiyacın olan şey gerçekten çok önemli olan bilgiler. Not tutma senin özgür alanın. Aklında kalanı, yıldızlayarak, yanlamasına ya da kendine has kelimelerle yazabilirsin. Tek amacımız okuyunca hatırlamak.
- 5. Soru Çözmek:** Konuyu bitirdikten sonra konunun sonundaki testleri çöz. Soru bankasını ve tuttuğun notları aç. Bu soruları çözerken de mutlaka yanlış şıkların yanına neden yanlış olduklarını yazarak çalış. Bu şekilde; konu başına 40-50 soru çözmek yeterli olacaktır.
- 6. Denemeler:** Konuyu çalıştık, sorular çözüldü. Şimdi antrenman yapma zamanı. Soru bankası çözerken her bir konudan ayrı ayrı soru çözersin. Hatta her sorunun hangi konuya ait olduğunu önceden bilirsin. Denemelerde ise sorular karmaşık sırada ve farklı sayıda gelir. Tüm konulardaki bilgini sınamana yardımcı olacak.

Bu yöntemleri uygulayarak çalışmak süreçte sana yol gösterici olacak. Artık hangi derse nasıl çalışman gerektiğini öğrendin.

Haydi Çalışmaya ve Başarmaya 😊

HEBUN MIZGİN GECEYATMAZ
KLİNİK PSİKOLOG
BİREY GENEL MERKEZ PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK VE REHBERLİK KOORDİNATÖRÜ